

# Bon usage des antibiotiques

Équipe multidisciplinaire en antibiothérapie de la Sarthe

Janvier 2026 – n°001

## Fluoroquinolones

Ofloxacine (Oflocef®), lévofloxacine (Tavanic®), ciprofloxacine (Ciflox®), moxifloxacine (Izilox®), délafloxacine (Quofenix®)

### Avantages

- Bactéricides
- Diffusion excellente dans la plupart des tissus
- Efficaces pour un grand nombre d'infections
- Pas besoin de voie IV
- Effet post-antibiotique prolongé



### Risques

- Tendinopathies
- Convulsions, neuropathies
- Allongement du QT
- Phototoxicité
- Ruptures d'anévrismes et dissections aortiques
- Interactions médicamenteuses
- Sélection rapide de résistances
- Infections à *C. difficile*

Les fluoroquinolones sont à la fois précieuses et dangereuses.

Elles ne doivent être prescrites que si elles sont le meilleur choix thérapeutique et après information du patient.

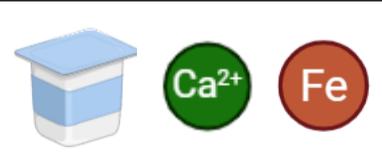
### ✓ Bonnes indications :

- ✓ Traitement de certaines pyélonéphrites et prostatites (selon situation : cf. recommandations)
- ✓ Legionellose grave
- ✓ Infections ostéo-articulaires, sur avis spécialisé

### ✗ Mauvaises indications :

- ✗ Cystites
- ✗ Antibioprophylaxie des infections urinaires
- ✗ ECBU positif sans symptômes
- ✗ Infections à *Staphylococcus aureus* en monothérapie ou sans avis spécialisé

## À retenir :

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <br><b>Résistances sélectionnées</b><br>Risque d'échec en probabiliste si déjà utilisées < 6 derniers mois | <br><b>Résistances de bas niveau</b><br>Proscrire la classe si résistance à l'acide nalidixique ou pefloxacine | <br><b>du seuil épileptogène</b><br>Ne pas prescrire si antécédent d'épilepsie ou de convulsions | <br><b>Tendinopathies</b><br>Les corticoïdes augmentent considérablement le risque                |
| <br><b>Allongement du QT</b><br>ECG pré-thérapeutique ± surveillance                                       | <br><b>Adapter les posologies</b><br>Se référer au GPR en cas d'insuffisance rénale                            | <br><b>Biodisponibilité ≈ 100 %</b><br>Toujours utiliser la voie orale si elle est possible      | <br><b>Interaction avec cations divalents</b> , produits laitiers, antiacides... → espacer de 2 h |

### Les outils à votre disposition

ePOPI

VIDAL  
Hoptimal

GPR

AbxBMI

Référentiel de 1<sup>ère</sup> intention

Interactions médicamenteuses

En cas d'insuffisance rénale

En cas d'obésité

Besoin d'un avis ?

Demander une télé-expertise sur Omnidoc

CH Le Mans – Rubrique infectiologie

Contact : EMA 72